



2075 Plessis, Montréal H2L 2Y4 514 529 9462 info@accmontreal.org www.accmontreal.org

La description du poste bénévole: Programme d'accompagnement (Buddy Program)

Objectif

En offrant un soutien pratique, des accompagnements et de la camaraderie, un Buddy aide nos membres à maintenir l'autonomie et l'indépendance autant que possible. Le programme d'accompagnement joue un rôle particulier dans le soutien de nos membres qui vieillissent avec le VIH.

Responsabilités

- Assurer la liaison avec le coordonnateur du programme d'accompagnement pour déterminer les besoins actuels des membres
- Soutenir les membres, offrant un soutien sans jugement ni discrimination
- Les tâches peuvent inclure
 - Accompagner un membre pour faire des emplettes
 - Accéder à de l'information ou services par Internet
 - Préparation de repas
 - Entretien ménager léger
 - Soutien dans les transports en commun
 - Accompagner un membre à des visites à l'hôpital/les rendez-vous médicaux
 - Visites à domicile ou l'hôpital

Compétences et aptitudes personnelles

- Croire en l'autonomisation des personnes qui vivent avec le VIH/sida
- Bonnes aptitudes de communication et d'écoute
- Bonne compréhension des forces et limites personnelles
- Sens clair des frontières personnelles
- Empathie, compassion et patience
- Capacité de fournir du soutien sans jugement ni discrimination
- Ponctualité, fiabilité et flexibilité selon les besoins des clients et aux horaires de bénévolat
- Le bilinguisme est un atout
- L'accès à une voiture est un atout

Engagement en temps

En plus de la formation des accompagnateurs et la formation des bénévoles, attendez-vous à devoir offrir environ quatre heures par semaine. Tous les bénévoles doivent s'engager pour six mois.